



## Indeling Blended- training Motiverende Gespreksvoering 3 dagdelen van 18.00 tot 21.30 uur

DAGDEEL 1 ONDERDEEL	LEERMIDDEL	TIJD Min.	DOELEN
Start en kennismaking	Plenair gesprek/ power point	15	Niveaubepaling/ doelen stellen/ uitleg
Spirit MGV	PP uitleg/ oefening in duo's/ debriefing	15	Kennis vertalen naar vaardigheid/ Link met eigen praktijk leggen/ reflectie
Processen	PP uitleg/ gesprek in duo's/ debriefing	15	Kennis vertalen naar eigen praktijk/ link met eigen praktijk/ reflectie
Gespreksvaardigheden ORBSI	PP uitleg/ oefening in grote groep/ rollenspel in duo's/ oefening in 2 groepen/ plenaire discussie/ debriefing	55	Kennis verwerven/ kennis vertalen naar vaardigheid en vaardigheden toepassen/ reflectie
<i>PAUZE</i>		15	
ORBSI	PP uitleg /filmfragment/ oefenblad/ debriefing	30	Kennis verwerven en herkennen en vertalen naar vaardigheden/ reflectie
Engageren en reparatiereflex	PP uitleg/ groepsoefening/ debriefing	30	Kennis verwerven/ herkennen/ link met eigen praktijk/ vaardigheden toepassen/ reflectie
Behoudtaal/ Wrijving	PP uitleg/ oefening met oefenblad/ debriefing	25	Kennis verwerven en herkennen en vaardigheden toepassen/ reflectie
Opdracht en afsluiting	plenair	10	Link met de praktijk/ reflectie

DAGDEEL 2 ONDERDEEL	LEERMIDDEL	TIJD Min.	DOELEN
Start en terugblik	PP en plenair gesprek	15	Kennis delen/ link met eigen praktijk
Theorie dag 1	PP/ en oefening/debriefing	20	Vaardigheden herkennen en vaardigheden toepassen/reflectie
Informatie en Advies	Filmfragment/debriefing	20	Kennis herkennen en vertalen naar vaardigheid/reflectie
Waarden en doelen verkennen	PP uitleg/ werkblad- oefening/debriefing	15	Kennis vertalen naar vaardigheid en vaardigheden toepassen/reflectie
Focussen	PP uitleg/ Oefening met oefenblad/debriefing	20	Kennis vertalen naar vaardigheid en vaardigheden toepassen/reflectie



3 gesprekstijlen	PP en plenair gesprek	10	Kennis verwerven en herkennen/ link met eigen praktijk/reflectie
<i>PAUZE</i>		15	
Ambivalentie	PP uitleg/ Oefening in duo's/debriefing	30	Kennis verwerven/ Kennis vertalen naar vaardigheden en vaardigheden toepassen in de praktijk/reflectie
Verandertaal	PP uitleg/ filmfragment/debriefing	25	Kennis herkennen/ vertalen naar vaardigheden en vaardigheden toepassen/reflectie
Plannen	PP uitleg	5	Kennis verwerven
Verandertaal herkennen	Oefening in drietallen/debriefing	25	Integraal vaardigheden toepassen/reflectie
Afsluiting dagdeel	plenair	10	Link met de praktijk/reflectie

DAGDEEL 3 ONDERDEEL	LEERMIDDEL	TIJD Min.	DOELEN
Start en terugblik	PP en plenair gesprek	15	Kennis delen/ link met eigen praktijk/reflectie
theorie dag 1 en 2	PP/ en oefening/debriefing	30	Vaardigheden herkennen en vaardigheden toepassen/reflectie
Proces Ontlokken en verandertaal	PP uitleg/ plenair gesprek	15	Kennis verwerven en herkennen en vertalen naar vaardigheden
Herkennen verandertaal en behoudtaal	PP uitleg/ oefening met oefenblad/ reflectie/debriefing	30	Kennis verwerven en herkennen en link met de praktijk/reflectie
Verandertaal ontlokken	Plenair gesprek	10	reflectie
<i>PAUZE</i>		15	
Verandertaal ontlokken d.m.v. open vragen en reflecties	PP uitleg/ oefening in grote groep/ rollenspel in duo's/ oefening in 2 groepen/ plenaire discussie/ debriefing	30	Kennis verwerven/ kennis vertalen naar vaardigheid en vaardigheden toepassen/ reflectie
Van Ontlokken naar Plannen, samenvatting en hamvraag	PP uitleg	5	Link met de praktijk
Samenvatten en hamvraag	PP uitleg/ oefening in grote groep/ rollenspel in duo's/ oefening in 2 groepen/ plenaire discussie/ debriefing	30	Kennis verwerven/ kennis vertalen naar vaardigheid en vaardigheden toepassen/ reflectie



Proces Plannen, veranderplan opstellen	PP uitleg en plenair gesprek	15	Kennis verwerven en herkennen/ link met eigen praktijk/reflectie
Afsluiting training en evaluatie	Plenair/debriefing	15	Link met de praktijk/ reflectie